

Bienvenue au centre Euro-Divers de Cala Joncols

Tous ce que vous avez besoin de connaître pour vos vacances plongée :

- Bienvenue dans le monde sous-marin
- A la découverte de la plongée sous-marine
- Cours de plongée
- La plongée sous-marine
- Les sites de plongée
- Le centre de plongée
- Les stages de formations continues
- Les procédures de sécurité

Chers Clients,

Bienvenue en Espagne et dans votre centre de plongée Euro-Divers.

Notre équipe de moniteurs professionnels sera à votre entière disposition afin de vous faire partager des moments inoubliables et découvrir le monde merveilleux que les eaux Méditerranéennes ont à offrir.

Nous parlons: Hollandais - Français – Allemand – Anglais – Castillan

Vous trouverez ci-dessous toute l'information sur les services proposés à Cala Joncols.

Clients fidèles :

Nous vous remercions pour votre confiance et nous vous rappelons que vous bénéficiez de 15% de réduction sur vos plongées et vos cours dans tous les centres Euro-Divers.

Pour de plus amples informations n'hésitez pas à nous contacter directement au centre de plongée.

Bienvenue dans le Monde sous-marin

Cala Joncols est situé dans la réserve nationale du Cap de Creus. Ce cap est la partie le plus au nord de la Costa Brava près de la frontière avec la France. Il y a un large panel de sites de plongée offrant ce que demande le plongeur débutant tout comme le plongeur expérimenté.

Des gorgones spectaculaires, des mérous énormes, des barracudas et des nudibranches colorés feront partie de vos explorations sous-marines. Vous pourrez avoir la chance de voir des poissons lunes surtout aux mois de Mai et Juin.

La température de l'eau à Joncols varie entre 14° C et 22°C

Même à partir de la plage des rascasses, des poulpes et autres murènes peuvent être vus. Pendant les plongées de nuit on peut voir régulièrement de petites raies pastenagues.

Les gorgones sont des organismes très sensibles et les plongeurs devraient éviter à tout prix de les toucher pour éviter de causer des dommages irréparables.

A la découverte de la plongée sous-marine

Avez vous pensé à faire un peu plus que de la plongée libre, n'avez vous jamais eu envie d'essayer de faire de la plongée sous-marine – tout le monde peut faire de la plongée... alors pourquoi pas vous ?

Tous les jours vous êtes le bienvenu pour rejoindre notre programme Discover Scuba dans la piscine avec notre instructeur vous permettant d'apprendre les bases de la plongée sous-marine en environ 1½ heure. Cette expérience vous donnera toutes les connaissances nécessaires pour profiter en sécurité de votre première plongée en milieu naturel. La plage de Joncols est idéale pour commencer la plongée en milieu naturel en toute confiance et faire vos premières bulles sous l'eau. Vous ne serez pas plus de 4 personnes par moniteur, les pré-requis sont d'être âgés d'au moins 10 ans et de savoir nager.

Vous êtes maintenant prêt à explorer le récif extérieur sous la supervision directe d'un moniteur. Après cette plongée limitée à une profondeur de 12 mètres, vous aurez complété le programme du « discover scuba diving ». L'âge minimum pour plonger en mer est de 10 ans.

Ce programme vous permet de plonger durant votre séjour, toujours avec un moniteur et à une profondeur limitée à 12 mètres. N'hésitez pas à nous contacter pour planifier vos futures explorations sous-marines.

Si vous désirez passer un brevet vous permettant de plonger dans tous les pays, vous avez l'opportunité d'enchaîner sur un cours. C'est très facile car le Discover Scuba Diving représente la première étape des cours Scuba Diver et Open Water Diver.

Les cours de plongée

Nous travaillons avec deux organisations de plongée sous marine: Professional Association of Diving Instructors (PADI) et Scuba Schools International (SSI). Ces deux organisations sont très connues au niveau mondial ce qui signifie que vos certifications seront reconnues et acceptées internationalement. Tous les cours sont structurés pour être sûrs, amusants et faciles à apprendre.

Les cours suivants sont proposés:

COURS PADI

- [Scuba diver](#)
- [Open Water Diver](#)

COURS SSI

- [Scuba diver](#)
- [Open Water Diver](#)

La plongée

Si vous êtes déjà un plongeur certifié mais n'avez pas plongé depuis un moment, nous vous proposons de faire une plongée de réadaptation à partir de la plage de Cala Joncols. Vous irez avec un moniteur afin de revoir quelques exercices et vous remettre en confiance dans le monde sous-marin.

Vous pourrez alors découvrir les merveilles du monde sous-marin autour du cap de Creus à bord de notre bateau de plongée Fabri de Sau qui peut accueillir confortablement 35 plongeurs pour des sorties à la demi-journée ou à la journée. Pour ceux qui désireraient un service plus personnalisé, nous proposons des sorties « à la carte » avec notre bateau rapide.

Les sites de plongée

[Cliquez ici!](#)

Organisation

Tous les jours notre bateau part à 10.00 a.m. et 4 p.m.

Les sites sont choisis le jour même en fonction de la météo et des emplacements libres dans la réserve naturelle.

Dimanche soir	9.15 p.m.	Information Nitrox
Lundi soir	9.15 p.m.	Faune et Flore de la mer méditerranée
Mardi soir	9.15 p.m.	Information sur les recycleurs
Mercredi		Plongée de nuit
Jeudi		Présentation générale
Vendredi		Barbecue

Votre centre de plongée

Le centre de plongée est situé juste à côté de la réception de l'hôtel.

Le centre de plongée est ouvert tous les jours de:

9.00 a.m. - 12.30 p.m.

1.30 p.m. - 08.00 p.m.

Les plongeurs peuvent réserver avant 20h00 s'ils désirent plonger le lendemain.

Après ces heures, vous pourrez trouver Jan ou d'autres moniteurs au bar ou Chiriquito et les informer si vous désirez plonger.

Les stages de formation continue

COURS PADI

- [Adventure Diver](#)
- [Advanced Open Water](#)
- [Spécialités :](#)
 - [Identification des poissons](#)
 - [Perfectionnement de la flottabilité](#)
 - [Photographe sous-marin avec une caméra digitale.](#)

- **Profonde**
- **Nitrox**
- **Autres**
- **Rescue Course**
- **E.F.R.**
- **Divemaster**

COURS SSI

- **Advanced Adventurer**
- **Advanced Open Water**
- **Diver Stress and Rescue Course**
- **Dive control specialist**
- **Spécialités:**
 - **Photographie Numérique:** Une fois par an Peter Ryngaert organise un évènement photo sponsorisé par Scubapro. Pendant les deux premières semaines du mois de Juillet les photographes des trois photos gagnantes recevront un prix.
 - **Plongée à l'air enrichi (Nitrox):** Cela consiste en une séance d'1 ½ heure. La présentation est faite tous les dimanches. Nous recommandons fortement les plongeurs de plonger avec un mélange Nitrox.
 - **Plongée sur Epave:** Organisée dans la baie de Rosas, sur quelques expéditions offertes par des spécialistes avec le support logistique d'Euro-Divers. Détails sous www.euro-divers.com cliques sur "Events".
 - **Recycleur semi-fermé et Recycleur fermé:** Des introductions à la plongée recycleur sont proposées tous les jours spécialement pour les photographes. C'est une nouvelle façon d'aborder la plongée qui surprendra même les plongeurs les plus expérimentés.

Procédures de sécurité

Il est très important de boire beaucoup d'eau et de jus de fruit pour éviter de se déshydrater, il est fortement conseillé de boire au minimum 2 à 3 litres d'eau au cours de la journée car avec le soleil, le vent et la mer, votre corps se déshydrate très rapidement. N'oubliez pas que la plupart des boissons gazeuses, le café, le thé et l'alcool ont un effet diurétique donc déshydratant. Souvenez vous qu'il ne faut jamais boire d'alcool avant d'aller nager, faire du snorkelling ou faire de la plonger sous-marine.

Evaluez votre propre condition physique et pratiquez des activités aquatiques sans dépasser vos limites.

Quand vous restez au soleil, n'oubliez pas que vous n'êtes qu'à quelques degrés de l'Equateur et que le soleil est beaucoup plus fort. N'hésitez pas à utiliser une crème solaire avec un fort coefficient de protection et de renouveler fréquemment l'application.

Après les baignades dans la piscine ou la mer, afin d'éviter une infection du conduit auditif, n'oubliez pas de rincer vos oreilles à l'eau douce. La chaleur et l'humidité sont propices au développement des bactéries. Idéalement, juste après chaque plongée, rincez délicatement chacune des oreilles avec une douche (avec un jet peu puissant) pendant 10 secondes.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter la brochure de votre agent de voyage.

Spécial plongeurs :

Vous devez savoir qu'il y a plusieurs circonstances qui peuvent favoriser la maladie de décompression. Les facteurs susceptibles d'accentuer les risques sont :

- Fatigue et/ou efforts vigoureux (pendant et après la plongée)
- La déshydratation due par exemple à la diarrhée ou à l'effort physique (boire au minimum entre 2.5 et 3 l par jour sous les tropiques)
- L'essoufflement
- Le froid
- Age avancé
- La maladie (y compris le mal de mer)
- Les blessures récentes ou anciennes (telle qu'une fracture)
- La consommation d'alcool (également le soir précédant la plongée)
- L'obésité
- Prise de médicaments
- Prise de la pilule contraceptive ou d'hormones

Si vous faites partie de l'un de ses groupes:

- a) N'hésitez pas à contacter votre instructeur pour de plus amples informations.
- b) Planifiez vos plongées dans le sens de la sécurité : restez toujours à 5 minutes minimum des limites de la courbe de non décompression
- c) Planifiez vos plongées successives à une profondeur inférieure à 20m
- d) Remontez lentement (10m/min), en aucun cas la vitesse de remontée ne doit pas dépasser 18m/min et prévoyez toujours un palier de sécurité de 3 minutes minimum à 5 mètres de la surface.

Les chambres de décompression sont situées à Palamos ou à Perpignan qui sont toutes les deux à une heure et demie en voiture.

“NITROX” est un terme courant dans le monde de la plongée depuis de nombreuses années mais c'est très récemment que la plongée sous-marine au Nitrox a connu son essor grâce aux derniers développements technologiques.

Utilisé à ses débuts comme gaz pour la décompression dans le domaine de la plongée technique, ce gaz était vu comme utilisable uniquement pour la plongée professionnelle. Les avantages du Nitrox sont une absorption moindre d'azote pour un profil similaire comparé à la plongée à l'air comprimé. Cela vous permet d'augmenter votre courbe de sécurité.

L'air comprimé n'a jamais été le gaz idéal pour la plongée mais est le plus répandu du fait de son abondance et de son faible coût pour la plongée sous-marine. Des possibilités de formation peu répandues, une disponibilité limitée et des coûts importants ont cantonné le Nitrox à la plongée professionnelle jusque très récemment.

De nos jours de plus en plus de plongeurs sont certifiés Nitrox et désirent plonger avec du Nitrox pour des raisons de sécurité accrue (et une moindre fatigue lors de plongées répétitives). Le Nitrox peut être aussi utilisé pour augmenter votre temps d'immersion à profondeur égale comparé à l'air mais doit préférentiellement être utilisé accroître la sécurité (profil air).

Merci d'avoir lu les informations sur notre centre de plongée. N'oubliez pas que les moniteurs du centre sont là pour vous. Si vous avez besoin d'autres renseignements, n'hésitez pas à contacter le responsable du centre par email.

Votre équipe Euro-Divers.

